



Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg  
*Hamburg University of Applied Sciences*

**5,- €  
für dich!**

**Hallo!**

Wie du bestimmt schon gehört hast, suchen wir Freiwillige für ein Forschungsprojekt. Wenn du Lust hast, mitzumachen, wäre das toll für uns, denn jeder einzelne ist wichtig für uns.

### ***Worum geht es ?***

Uns interessiert die Frage, ob sich deine Leistungsfähigkeit (z.B. in der Schule oder beim Sport) durch dein Essverhalten beeinflussen lässt. Aber keine Sorge, uns interessiert dabei nicht, was oder wie viel du isst. Das ist uns völlig egal.

Ganz im Gegenteil, du wirst die Möglichkeit haben, verschiedene Süßigkeiten und Snacks zu probieren.

### ***Was genau sollst du tun, wenn du teilnimmst?***

Wir werden einige von Euch zunächst bitten, an einem Geschmackstest teilzunehmen, bei dem verschiedene Süßigkeiten und Snacks im Hinblick auf ihren Geschmack beurteilt und bewertet werden sollen. Andere, die auch teilnehmen, können stattdessen einen kurzen Videofilm ansehen, bei dem sie aber genau dieselben Süßigkeiten und Snacks essen können, wenn sie wollen. Wer an dem Geschmackstest teilnehmen soll und wer den Videofilm ansehen darf, wird ausgelost.

Danach bitten wir Dich, an einem Computer verschiedene Tests zur Messung deiner Aufmerksamkeit, deiner Reaktionszeit und deiner Problemlöse-Fähigkeiten durchzuführen. Zum Abschluss möchten wir dich bitten, einen Fragebogen zu deinem Essverhalten auszufüllen und wir würden gerne dein Gewicht und deine Größe bestimmen. Insgesamt wird das ganze etwa 50 Minuten dauern. Die genaue Zeit und den Ort sprechen wir noch mit dir ab.

### ***Was passiert mit deinen Daten?***

Alle Zettel, die du oder wir ausfüllen, wenn du an unserem Projekt teilnimmst, werden übrigens nicht mit deinem Namen versehen, sondern nur mit einer Nummer. So kann später niemand mehr deinen Namen mit deinen Daten in Verbindung bringen. Selbstverständlich geben wir deine Daten an niemanden weiter, auch nicht an deine Eltern, Lehrer, Trainer oder Freunde. Wir verwenden deine Daten nur für die wissenschaftliche Auswertung. Bei der Darstellung der Ergebnisse werden wir darauf achten, dass niemand erkennen kann, von wem einzelne Daten und Ergebnisse stammen.



Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg  
*Hamburg University of Applied Sciences*

***Worum wir dich bitten möchten:***

Falls du Lust hast, uns zu unterstützen, dann nimm bitte diesen Briefumschlag mit einigen Unterlagen für deine Eltern mit nach Hause. Darin ist unter anderem eine Einverständniserklärung, die von dir und deinen Eltern unterschrieben werden muss. Es ist uns wichtig, dass alle, also sowohl du selbst als auch deine Eltern mit der Teilnahme an der Untersuchung einverstanden seid. Außerdem ist in dem Umschlag auch ein Fragebogen für deine Eltern. Bitte deine Eltern diesen Fragebogen auszufüllen und bring dann beides, die unterschriebene Einverständniserklärung und den ausgefüllten Fragebogen, zu dem vereinbarten Termin mit.

***Achtung: Solltest du die Informationen über das Internet beziehen, möchten wir dich bitten, das Informationsschreiben für deine Eltern, die Einverständniserklärung und den Fragebogen für deine Eltern auszudrucken oder schreib uns eine eMail, dass wir dir die Unterlagen zuschicken können.***

***Das beste zum Schluss!***

Als kleines Dankeschön für deine Teilnahme an unserem Projekt bekommst du 5,00 Euro von uns. Dafür bitten wir dich nur, bis zum Ende alles mitzumachen und alle Unterlagen ehrlich auszufüllen. Auch den Fragebogen, den deine Eltern ausgefüllt haben, brauchen wir dafür zurück.

Wir würden uns freuen, wenn du Interesse, Lust und Zeit hast, uns bei unserem Projekt zu unterstützen!

Ob du nun bei der Studie mitmachen möchtest oder nicht, liegt ganz bei dir. Die Teilnahme ist absolut freiwillig. Du kannst dich auch jederzeit um entscheiden. Selbst, wenn du schon zugestimmt hast, kannst du später immer noch ‚nein‘ sagen.

Falls du oder deine Eltern noch etwas zu der Studie wissen wollt oder dazu Fragen habt, könnt ihr euch gerne an meine Mitarbeiterin Sibylle Adam wenden – ruft sie an (040-42875-6121 oder 0172-888 55 00) oder schreibt ihr eine eMail (sibylle.adam@haw-hamburg.de). Außerdem findet ihr alle wichtigen Informationen auch im Internet unter [www.westenhoefer.de/forschung/projekte/](http://www.westenhoefer.de/forschung/projekte/) unter dem Titel „KogLEV – **K**ognitive **L**istungsfähigkeit in **A**bhängigkeit vom **E**ss**V**erhalten“.

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Joachim Westenhöfer  
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg