



Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
Hamburg University of Applied Sciences

HAW Hamburg • GW • Lohbrügger Kirchstr. 65 • D-21033 Hamburg

An die Eltern

Fakultät
Life Sciences

Department
Gesundheitswissenschaften

Sehr geehrte Eltern,

die Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg möchte eine Untersuchung zum Thema „Kognitive Leistungsfähigkeit bei Kindern in Abhängigkeit vom Essverhalten“ durchführen.

Worum geht es?

Ziel der Untersuchung ist es, mehr über den Einfluss des Essverhaltens und der Ernährung auf die Aufmerksamkeit und geistige Leistungsfähigkeit (kognitive Leistungsfähigkeit) von Kindern im Alltag wie auch in der Schule zu erfahren. Mit den Ergebnissen möchten wir dazu beitragen, dass in Zukunft eine gesunde und leistungsfördernde Ernährung im Rahmen der Schulernährung und darüber hinaus besser berücksichtigt werden kann.

Was wird gemacht?

Die Dauer der Untersuchung wird pro Kind etwa 50 Minuten betragen. Am Anfang bitten wir die Kinder, um Auskunft, wie satt oder hungrig sie sich fühlen. Danach werden wir einige Kinder bitten, an einem Geschmackstest teilzunehmen, bei dem sie den Geschmack von verschiedenen Süßigkeiten und Snacks beurteilen sollen. Andere Kinder können stattdessen einen kurzen Videofilm ansehen, bei dem sie aber genau dieselben Süßigkeiten essen dürfen, wenn sie wollen. Wer an dem Geschmackstest teilnehmen soll und wer den Videofilm ansehen soll, wird ausgelost.

Anschließend werden die Kinder nochmals gebeten, anzugeben wie satt oder hungrig sie sich fühlen, dann beginnen die Tests zur geistigen Leistungsfähigkeit. Diese Tests werden an einem Computer durchgeführt und dienen dazu, die Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit und Problemlösefähigkeit zu messen. Es geht z.B. darum, möglichst schnell bestimmte Zahlenabfolgen oder Zeichen (Vierecke, Dreiecke) zu erkennen und per Tastendruck zu bestätigen. Beim Problemlösen geht es darum, den kürzesten Weg zu finden, um Symbole auf dem Bildschirm in einer bestimmten Weise anzuordnen.

Insgesamt dauern diese Tests am Computer etwa 20 Minuten. Abschließend bitten wir Ihr Kind noch darum, einen Fragebogen zu seinem Essverhalten auszufüllen und bestimmen Größe und Gewicht. Die Messungen werden von einer geschulten Mitarbeiterin durchgeführt.

Zusätzlich gibt es einen begleitenden Fragebogen für Sie, die Eltern, in dem wir sehr gerne Ihr Gewicht und Ihre Größe erfragen möchten und Sie außerdem um ein paar freiwillige Angaben zur Lebenssituation bitten.

Datum
Januar 2011

Für Rückfragen
Sibylle Adam

Telefon
+49.40.428 75-6121

Telefax
+49.40.428 75 61 29

E-Mail
sibylle.adam@haw-hamburg.de

Internet
www.haw-hamburg.de

Anschrift
HAW Hamburg
Lohbrügger Kirchstr. 65
D-21033 Hamburg



Was passiert mit den Daten? (Datenschutz und Datenverarbeitung)

Selbstverständlich werden alle erhobenen Daten völlig anonym behandelt und nur für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet. Die Daten werden an niemanden anderen weitergegeben. Alle einschlägigen Bestimmungen des deutschen Datenschutzrechts werden eingehalten.

Um die Daten besonders zu schützen, erhält jedes Kind mit Beginn der Untersuchung eine so genannte Identifikationsnummer (ID). Diese Nummer wird zusammen mit dem Namen auf einer Liste vermerkt. Diese Liste wird gesondert von den Untersuchungsunterlagen sicher und für Dritte nicht zugänglich aufbewahrt. Nur die zuständigen MitarbeiterInnen der Hochschule für Angewandte Wissenschaften haben Zugriff auf diese Liste.

Alle anderen Unterlagen, also die Fragebögen und die Testergebnisse werden nur mit dieser Nummer und nicht mit dem Namen versehen. Ein solches Vorgehen bezeichnet man als „pseudonymisiert“. Die Speicherung, Verarbeitung und Auswertung der Daten erfolgt ausschließlich in pseudonymisierter Form, d.h. nur mit der zugeordneten Identifikationsnummer aber ohne Angabe des Namens oder anderer Merkmale die eine einfache Identifikation der Teilnehmer ermöglichen.

Die Veröffentlichung der Daten erfolgt in nur zusammengefasster Form, so dass keine Rückschlüsse auf einzelne Personen möglich ist.

Nach Abschluss der Untersuchung werden die Namen der Probanden auf den Listen geschwärzt, um die erhobenen Daten zu anonymisieren. Nach Abschluss der gesamten Datenerhebung werden die Listen komplett vernichtet. Alle anderen originalen Unterlagen der Untersuchung werden 10 Jahre aufbewahrt und nach Ablauf dieser Frist vernichtet.

Freiwillige Teilnahme und Einverständnis

Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass die Teilnahme an der Untersuchung freiwillig ist und eine Nichtteilnahme keinerlei negative Folgen für Sie oder ihr Kind hat. Die Zustimmung zur Teilnahme kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden, ohne dass Ihnen oder Ihrem Kind dadurch irgendwelche Nachteile entstehen. Wenn Sie Ihre Einwilligung zur Studienteilnahme zurückziehen, dürfen die Daten, die bis dahin erhoben wurden, für die wissenschaftliche Auswertung weiter verwendet werden.

Wenn Sie und Ihr Kind mit der Teilnahme an der Untersuchung einverstanden sind, möchten wir Sie bitten, die beigefügte Einverständniserklärung auszufüllen und zu unterschreiben und ebenso den begleitenden Fragebogen auszufüllen. Beides geben Sie bitte Ihrem Kind mit. Zusätzlich benötigen wir noch die Unterschrift Ihres Kindes auf der Einverständniserklärung.

Sollten Sie weitere Fragen zur Studie haben, wenden Sie sich gerne an meine Mitarbeiterin Sibylle Adam, Tel. 040-42875-6121 oder sibylle.adam@haw-hamburg.de. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.westenhoefer.de/forschung/projekte.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr

Prof. Dr. Joachim Westenhöfer