

Studiengang Gesundheitswissenschaften 2. und 3. Studienjahr – Wahlpflichtbereich	
Modulkennziffer 4110	Ernährungsverhalten/ Eating Behaviour
Modulkoordination/ Modulverantwortliche/r	Westenhöfer
Lehrende	Westenhöfer, Adam
Zeitraum/ Semester/ Angebotsturnus	5. Semester
Credits	5
Arbeitsaufwand (Workload)	150 h, davon Präsenzstudium 45 h (4 SWS), Selbststudium 105 h
Status	Wahlpflichtmodul
Teilnahmevoraussetzungen/ Vorkenntnisse	Module des ersten Studienjahres
max. Teilnehmerzahl	45
Lehrsprache	deutsch oder englisch
<p>Zu erwerbende Kompetenzen/ Lernziele</p> <p>Fachlich-inhaltliche und methodische Kompetenzen</p> <p>Die Studierenden sind in der Lage, ...</p> <p>wissenschaftlich-theoretische Inhalte der Ernährungspsychologie und –soziologie sowie praktisch-methodische Aspekte im Hinblick auf Gesundheitsförderung, Beratung und Therapie einzuordnen und umzusetzen, im Einzelnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • physiologische, psychologische, soziale und kulturelle Determinanten und Konsequenzen des Ernährungsverhaltens zu beschreiben und wissenschaftliche Literatur auf diesem Gebiet zu beurteilen, • Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung sowie die ernährungsverhaltensbezogene Elemente der Therapie bei Übergewicht, gestörtem Essverhalten und Essstörungen zu planen, durchzuführen und zu evaluieren, • Methoden zum lebenslangen Lernen in diesem Arbeitsgebiet zu beschreiben und anzuwenden. <p>Sozial- und Selbstkompetenz</p> <p>Die Studierenden sind in der Lage, ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ernährungsverhaltenspsychologische Fragestellungen zu verstehen und zu bearbeiten, • Eigenverantwortlich Grundprinzipien eines gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens abzuleiten und für sich und andere in Bezug auf das jeweilige Ernährungsverhalten urteils- und handlungsfähig zu sein. 	
<p>Lerninhalte</p> <p><u>Ernährungspsychologie und –soziologie:</u></p> <p>Grundlagen des Ernährungsverhaltens, soziokultureller und gesellschaftspolitischer Kontext/Hintergrund</p>	

<p><u>Angewandte Ernährungspsychologie:</u></p> <p>Gezügelt Essverhalten, Essstörungen (Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating, EDNOS) und Adipositas: Grundlagen, Prävention, Beratung und Therapie</p> <p><u>Ernährungsberatung:</u></p> <p>Verhaltenorientierte Ernährungsberatung und Verhaltensmodifikation, Qualitätsmanagement und Evaluation</p>	
<p>Zugehörige Lehrveranstaltungen</p> <p>keine</p>	
<p>Lehr- und Lernformen/ Methoden/ Medienformen</p>	<p>Vorlesung, Gruppenarbeit (u.a. Bearbeitung von Fragestellungen und Präsentation der Ergebnisse), ggf. (Literatur)projekte (Recherche, Durchführung, Zusammenfassung, mündl und schriftl. Darstellung)</p>
<p>Studien- und Prüfungsleistungen</p>	<p>Hausarbeit/Projektarbeit oder Klausur</p>
<p>Literatur/ Arbeitsmaterialien</p>	<p>Pudel V, Westenhöfer J (2003). Ernährungspsychologie. Eine Einführung (3. Aufl.). Göttingen: Hogrefe Heidelberg: Spektrum Akademischer Verlag. Logue, B. (2004). The Psychology of Eating and Drinking. New York: Brunner-Routledge. Ogden, J. (2008). The Psychology of Eating: From Healthy to Disordered Behavior. Malden: Wiley-Blackwell</p> <p>weitere aktuelle Artikel aus Fachzeitschriften Arbeitsmaterialien auf der Elearning-Plattform</p>